



PSICOTRADING
EN LA PRÁCTICA

CURSO PSICOTRADING PARA PRINCIPIANTES

Control Mental y Emocional en Bolsa

PROGRAMA DEL CURSO

1.Introducción

Bienvenido al Curso

- ¿Qué vas a encontrar?
- ¿A quién está dirigido?
- ¿Qué beneficios vas a obtener?
- ¿Cuál es nuestra metodología?
- ¿Qué la hace tan eficaz y diferente?
- ¿Con qué recursos vas a contar?

2.Claves para sacar el mayor provecho al Curso

- Símbolos utilizados
- Consejos para realizar tus entrenamientos y estudio
- ¿Cuál es el proceso de aprendizaje?
- Sistema de comunicaciones

3.El Trading, una profesión deseada

- ¿Por qué cada vez hay más Traders?
- ¿Qué es, de verdad, el Trading?
- ¿Existe riesgo en el Trading?
- ¿Qué clase de persona realiza el Trading? ¿Son especiales?
- El componente emocional del Trading
- La regla del 90%
- Teniendo en cuenta las emociones

4.Felicidad y el éxito en el Trading

- Las claves del éxito
- Los valores. – Ejercicio
- Tus sueños. – Ejercicio
- Verdades y mentiras. - Ejercicio
- El método Merlín. – Ejercicio
- Planificando tus metas. – Ejercicio

5.El dinero y la riqueza

- ¿Qué representa el dinero?
- ¿Qué es la riqueza?
- ¿Qué es la libertad financiera?
- ¿Cómo tener una buena actitud ante el dinero y la riqueza?

Psicotrading en la Práctica©. Psicología Bolsa & Inversiones©

Todos los derechos reservados. [Política de privacidad](#)
Está prohibida la reproducción, distribución o exhibición de este material registrado.



PSICOTRADING
EN LA PRÁCTICA

CURSO PSICOTRADING PARA PRINCIPIANTES

Control Mental y Emocional en Bolsa

6. Hablemos de creencias

¿Qué son las creencias?

Creencias limitantes y creencias potenciadoras

Identifica tus creencias ante el dinero. – Ejercicio

Cómo cambiar creencias. – Ejercicios

7. Las personalidades y el dinero

¿Qué es la personalidad?

¿Cómo y cuándo se forma la personalidad?

Las personalidades y el dinero. – Ejercicio

Patrones de conducta. – Ejercicio

Tu perfil inversor. – Ejercicio

8. Las emociones, factor esencial en la vida

Las necesidades del ser humano

¿Qué buscas satisfacer a través del Trading? Ejercicio

El juego interior del Trading

Tomando perspectiva amplia

Emociones frecuentes en ti. – Test Ejercicio

9. Autoconocimiento

Parte I

Tus estados emocionales

Tus rasgos emocionales

Parte II

Temperamento y personalidad

Fortalezas, oportunidades, debilidades, amenazas. – Ejercicio

10. Como controlar las emociones

Emociones descontroladas

Emociones negativas

Cómo gestionar tus emociones

Claves que funcionan

Conoce lo que no funciona

11. Como utilizar las emociones a tu favor

El secreto de oro de las emociones

Cambiar el significado de las emociones

El desapego emocional

Psicotrading en la Práctica©. Psicología Bolsa & Inversiones©

Todos los derechos reservados. [Política de privacidad](#)

Está prohibida la reproducción, distribución o exhibición de este material registrado.



PSICOTRADING
EN LA PRÁCTICA

CURSO PSICOTRADING PARA PRINCIPIANTES

Control Mental y Emocional en Bolsa

Cómo cambiar tu estado emocional en 5 minutos

12.La ansiedad en el Trading

¿Qué es la ansiedad?

¿Cómo se manifiesta?

¿Qué consecuencias tiene en ti, como Trader?

¿Cómo gestionar la ansiedad? Estrategias a corto, medio y largo plazo

13.El miedo en el Trading

¿Qué es el miedo?

¿Qué orígenes tiene el miedo?

¿Para qué es útil el miedo?

¿Dónde está el equilibrio entre miedo y prudencia?

¿Cómo se manifiesta en el Trading?

14.Factores desencadenantes del miedo en el Trading

Las expectativas

Los filtros mentales

El baile del mercado bursátil

Formas personales de operar

15.Estrategias para superar el miedo en el Trading

Identificando situaciones y desencadenantes

Cómo hacerte amigo del miedo

Ajustando tu ritmo: experimentando otras formas

“Aunque tenga miedo, hágalo igual”

16.La avaricia en el Trading

Cuando no tenemos bastante

La avaricia y sus causas

La avaricia y sus efectos en el Trading

La mentalidad de riqueza y como fomentarla

Practicando el equilibrio, el desapego y la gratitud

17.La indecisión en el Trading

La duda y sus raíces en las personalidades

Causas de la indecisión

La pérdida de oportunidades

El pensamiento en términos de probabilidades

Cuando las dudas nos protegen

Psicotrading en la Práctica©. Psicología Bolsa & Inversiones©

Todos los derechos reservados. [Política de privacidad](#)

Está prohibida la reproducción, distribución o exhibición de este material registrado.



PSICOTRADING
EN LA PRÁCTICA

CURSO PSICOTRADING PARA PRINCIPIANTES

Control Mental y Emocional en Bolsa

18. La impulsividad en el Trading

La impulsividad y sus raíces en las personalidades

Causas de la impulsividad

¿Impulsividad o intuición?

Clarificando fortalezas y debilidades del impulso

El entrenamiento de la impulsividad

El entrenamiento de la intuición

19. El pensamiento mágico en el Trading

¿Qué es?

¿Cómo se manifiesta?

¿Qué hay detrás del pensamiento mágico?

Los mecanismos de compensación

Mentiras y verdades: afrontando la realidad. - Ejercicio

20. Consideraciones finales

El merecimiento genuino

Historias que motivan

Compartir los avances

El papel de tu coach y de tu mentor

21. Lecturas, audios y videos recomendados

22. Herramientas y recursos gratuitos

E-books gratuitos

Modelo Plan de Acción

Modelo Plan de Trading

23. Formulario de Evaluación y Testimonio

24. Formaciones y recursos para ti

Psicotrading en la Práctica©. Psicología Bolsa & Inversiones©

Todos los derechos reservados. [Política de privacidad](#)

Está prohibida la reproducción, distribución o exhibición de este material registrado.